

## REYNO DE NAVARRA: UNIVERSO DE CONTRASTES

### 1º DIA

**Mañana: Estella, cuna del románico.**

A mitad de camino entre Pamplona y Logroño, en una zona de contacto entre la Montaña y la Ribera, se encuentra Estella, ciudad monumental nacida al calor del Camino de Santiago.

En el siglo XV se la conocía como "Estella la bella" y en la actualidad sigue haciendo honor a este adagio: es ciudad románica que atesora palacios, casas señoriales, iglesias, conventos, puentes y hermosos edificios que le han valido el sobrenombre de "la Toledo del norte".

La ciudad, de 13.000 habitantes, le sorprenderá por su animada actividad comercial y su mercado de los jueves, el gusto por la música y el teatro, y una cuidada gastronomía.

En su paseo se cruzará con peregrinos y visitantes ávidos de conocer las viejas calles de francos y judíos, y podrá comprobar que sigue siendo actual la frase que Aymeric Picaud dijo en el siglo XI: "Estella es ciudad de buen pan, excelente vino, mucha carne y pescado y toda clase de felicidad".

Puede realizar una visita guiada de la Estella monumental y finalizar con una degustación de un pintxo y vino navarros, organizada por la empresa Navark (tel. 948 55 39 54), confirmar con ellos horarios.

**Tarde: Aventura en tierra Estella.**

Podrán disfrutar de una tarde (excepto martes) de aventura organizada por la empresa Eскур (tel. 948 55 50 22). Confirmar horarios

Lunes: Iniciación a la espeleología en Urbasa.

Miércoles: aprende a escalar en Tierra Estella.

Jueves: BTT por la Antigua Vía del Ferrocarril.

Viernes: Iniciación al piragüismo.

Sábados y Domingos: Visita a la Sierra de Urbasa y Andía ó Visita de las Bodegas Irache y Quadernavía.

## 2º DIA

### Mañana: visita al Parque Natural de Bértiz

¿Le gustaría pasar una jornada en un bosque tranquilo, pasear por sus senderos autoguiados, cruzarse en el camino con ardillas, oír el canto de los mirlos y el tableteo del pájaro carpintero? ¿Le atrae la idea de recorrer un precioso jardín botánico y descubrir especies tan singulares como ginkgos de China, secuoyas de California, castaños de Balcanes y nenúfares? ¿Quiere conocer palacios rodeados de bosque, ver carboneras y sentir la naturaleza con todos los sentidos?

Todo esto es posible en el Parque Natural del Señorío de Bertiz, 2.040 hectáreas de exuberante vegetación que incluyen un jardín botánico con 126 especies diferentes, un Centro de Interpretación de la Naturaleza y bellos palacios.

Bertiz le permitirá disfrutar de una jornada en plena naturaleza en este amable, verde y tranquilo rincón del Pirineo navarro.

El parque está abierto todos los días en horario de 10 a 20 horas. Para entrar al jardín el horario es de 10 a 14 y se debe entregar un bono visita/entrada gratis. A su llegada pregunte por las visitas guiadas que realizan, son gratuitas.

### Tarde: Cuevas de Zurragamurdi y Museo de las Brujas o Cuevas de Zurragamurdi y Cuevas de Ikaburu.

En el Pirineo occidental, superado Baztan y a escasa distancia de la frontera está Zugarramurdi, el pueblo de las brujas, donde fantasía y realidad se mezclan para regalar a la imaginación la posibilidad de hacer un apasionante viaje a través del tiempo.

Su cueva, que se encuentra próxima al pueblo de Zugarramurdi, se puede visitar de 10:30 h. hasta 20:00h (tel. 948 59 93 05). No contiene estalactitas ni estalagmitas, ni en sus paredes se han descubierto pinturas rupestres; pero conserva un atractivo casi único: hasta el siglo XVII acogió supuestamente akelarres, reuniones paganas en las que hombres y mujeres (brujas y brujos para la época) escapaban de la cotidianeidad a través de festines desenfundados, danzas en torno a hogueras y orgías a la luz de la luna. De todo ello hay constancia en el Museo de las Brujas, que se puede visitar los martes de 16:00h a 19:30 h. y el resto de días excepto los lunes (que está cerrado) de 11:00h a 19:30 h.; tel. 948 59 90 04.

A escasos kilómetros de las cuevas de Zurragamurdi y escondidas bajo los verdes prados de la Navarra cantábrica, en la localidad pirenaica de Urdazubi/Urdaiz, se encuentran las Cuevas de Ikaburu, gruta que se originó hace unos 14.000 años gracias a la erosión del río Urtxuma que la atraviesa.

Una visita guiada por sus galerías le descubrirá un universo de estalactitas y estalagmitas, además de traerle evocadores recuerdos de personajes de leyenda, guerrilleros y

contrabandistas que las ocuparon en otras épocas. Las cuevas están abiertas todos los días de 10:00 h a 19:00 h. (tel. 948 59 92 41).

## 3º DIA

### Mañana: Visita al Palacio Real, iglesia de Sta. María de Olite y Bodegas Marco Real

La silueta esbelta y armoniosa de su palacio domina Olite, pequeña ciudad situada en el centro geográfico de Navarra, a 42 kilómetros al sur de Pamplona.

Sede real durante la Edad Media, los gruesos muros y torres almenadas del palacio alojaron a reyes y princesas. Declarado monumento nacional en 1925, constituye el ejemplo más importante del gótico civil de Navarra y uno de los más notables de Europa.

Un recorrido por las estrechas rúas de Olite le permitirá pasear al abrigo de nobles caserones de piedra con escudos de armas y grandiosos aleros de madera; galerías medievales y espléndidas iglesias, además de descubrir el recinto amurallado romano. Déjese guiar y todo el conjunto le trasladará a una época de torneos, reyes y princesas, magos y juglares, halconeros y arqueros, que vuelven a la ciudad cada mes de agosto para celebrar las Fiestas Medievales.

Visita por libre al palacio de 10:00 h a 20:00h., ayudado de un audioguía o aprovecha la ocasión de hacer una visita comentada por un guía turístico profesional a las 11:00 h (conviene llegar con al menos 1 h. de antelación, tel. 948 74 00 35).

El clima mediterráneo ha hecho también de Olite la capital del vino. Acérquese a sus bodegas y deguste sus caldos. En Bodegas Marco Real podrá visitar la bodega y catar dos de sus mejores caldos. Horario: todos los días excepto lunes a las 12.30 horas. Concertar visita en el tel. 948 71 21 93

También en verano, la ciudad alberga el Festival de Teatro Clásico de Olite.

### Tarde: Visita de Sangüesa monumental y cantos gregorianos en el Mº de Leyre.

Fronteriza y jacobea, hospitalaria y monumental, Sangüesa es mezcla de montaña y ribera, una ciudad para contemplar y vivir.

Situada a 44 kilómetros de Pamplona y con poco más de 5000 habitantes, la ciudad más importante de la Navarra media oriental es conocida por el Camino de Santiago y por una de sus joyas arquitectónicas: la portada de la iglesia de Santa María, cumbre del románico y monumento nacional.

Interesantes edificios civiles, iglesias y conventos evocan épocas de esplendor y descubren una ciudad ligada a sus tradiciones.

Recorra las viejas rúas de Sangüesa, deteniéndose en cada uno de sus espléndidos edificios y participe de sus tradiciones medievales. Visita guiada y degustación de patxarán o moscatel navarro, con Sangüesa Tour a las 16:15 h., contacte en el tlf. 948 87 10 84.

Ubicado al pie de la sierra de la que toma el nombre, a 50 kilómetros de Pamplona y a 16 kilómetros de Sangüesa, el monasterio de Leire esconde magníficos tesoros como la cripta del siglo XI, la bóveda gótica o la "Porta Speciosa", un perfecto pórtico románico del siglo XII. Una atmósfera de paz y serenidad que invita al reposo del espíritu, a la reflexión y a la paz interior; una arquitectura austera, que cristaliza en los muros una parte importante de la historia, la cultura, el arte y el pensamiento; una sorprendente naturaleza que invita al paseo y a la meditación; sobrecogedores cantos gregorianos; y la conversación con los monjes benedictinos son algunos de los atractivos que permanecerán en su memoria tras visitar el monasterio de San Salvador de Leyre.

Uno de los conjuntos monumentales más atractivos y entrañables de la Comunidad Foral, tumba de reyes navarros y escenario, cada año en verano, de la entrega del premio Príncipe de Viana en un acto presidido por el príncipe Felipe de Borbón. Visiten el monasterio y la cripta y a las 19:00 h. relájense en las vísperas con los cantos gregorianos de los monjes benedictinos.

## 4º DIA

**Mañana: Visita guiada por Pamplona y degustación de vino navarro.**

En el centro de la Comunidad Foral de Navarra, en medio de una cuenca rodeada de montañas, se encuentra Pamplona, capital del Antiguo Reyno de Navarra. Fundada en el año 75 antes de Cristo por el general romano Pompeyo sobre el antiguo poblado vascón de Iruña, a lo largo de los siglos ha sido lugar de paso de diversas culturas y parada capital del Camino de Santiago. En la actualidad, con casi 200.000 habitantes, es una ciudad acogedora, cómoda y moderna, rodeada de extensos parques, y salpicada de rincones cargados de encanto y de historia. Rodeada de murallas y vigilada por torres y campanarios, en su parte antigua descubrirá una ciudad medieval de estrechas calles, plazoletas, iglesias y palacios. Adéntrese en la ciudad y deje que las piedras le cuenten su historia; sienta la cercanía de los pamploneses; déjese abrazar por las murallas; deguste sus pinchos y su rica gastronomía; olvídense de tópicos y sumérgase en una ciudad con solera que ha convertido a sus Sanfermines en sinónimo de fiesta en todo el mundo.

La actividad será realizada por la empresa Dinamic Eventos. Parte de la Plz. San Francisco a las 11:30 h y se recorrerá a pie el casco antiguo de la ciudad visitando los lugares más emblemáticos y genuinos.

Para disfrutar del bono-pintxo, consistente en la degustación de 4 vinos y 4 pintxos en diferentes establecimientos del centro de Pamplona, hay que canjear un bono descuento + 3 euros en la empresa Anavarra, situada en Yanguas y Miranda 2 (estación de autobuses). Su horario es de lunes a viernes de 9.30 a 13.30 h y de 16.30 h a 20.30h y los sábados de 10 a 13.00 h.

<b>REYNO DE NAVARRA: UNIVERSO DE CONTRASTES</b>			
<b>1º DIA</b>			
<b>ACTIVIDAD</b>	<b>HORARIO</b>	<b>CONTACTO</b>	<b>PRECIO</b>
Visita guiada Estella		Tel 948 553954	Bono descuento + 1'5 €
Aventura en Tierra Estella		Tel 948 55 50 22	Bono visita entrada gratis
<b>2º DIA</b>			
Visita Parque Natural Señorío de Bértiz	De 10 a 20 horas	Tel 948 59 24 21	Bono visita entrada gratis
Cuevas Zugarramurdi*	De 10,30h a 20,00 h	Tel 948 59 93 05	Bono visita entrada gratis
Museo Zugarramurdi*	Lunes cerrado Martes de 16 a 19.30 h Resto días de 11 a 19.30 h	Tel 948 59 90 04	Bono visita entrada gratis
Cuevas Urdax*	De 10 a 19 horas	Tel 948 59 92 41	Bono visita entrada gratis
<b>3º DIA</b>			
Visita Palacio Real y Sta. María de Olite	11,00 horas vista guiada. Otras horas: visita con audioguía	948 74 00 35	Bono visita entrada gratis
Bodegas Marco Real	12.30 horas (excepto lunes)	948 71 21 93	Bono descuento + 1 euro
Sangüesa Monumental	16,15 horas	948 87 10 84	Bono visita entrada gratis
Monasterio de Leyre	De 16.00 a 19.00 horas	—	Bono visita entrada gratis
<b>4º DIA</b>			
Visita guiada Pamplona	11:30 h. Plz. San Francisco	618 81 07 57	Bono vista entrada gratis
Degustación pintxo+vino	Después de la visita	948 22 65 09	Bono descuento + 3 euro

\*2ºDIA: la actividad por la tarde será Cuevas de Zurragamurdi y Museo de las Brujas o Cuevas de Zurragamurdi y Cuevas de Ikaburu